

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МКОУ Надеждинской СОШ  
Протокол № 1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
МКОУ Надеждинской СОШ  
\_\_\_\_\_ А.Ю. Жмыхова  
Приказ № 83 от 29.08.2023

Расписание уроков  
на 2023-2024 учебный год  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
Надеждинской средней общеобразовательной  
школы муниципального образования  
Дубенский район

## Пояснительная записка

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами-постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее по тексту СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее по тексту СанПиН 1.2.3685-21)

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МКОУ Надеждинской СОШ на 2023-2024 учебный год, учебными программами по предметам, кроме этого учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года, занятости кабинетов химии, информатики и спортивного зала.

При формировании расписания уроков на 2023-2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

МКОУ Надеждинская СОШ занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5-дневная учебная неделя для 1-10 классов,
- количество классов в школе,
- количество учащихся в классах,
- расписания звонков.

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

- распределение учебных предметов в соответствии с дневной и недельной динамикой работоспособности;
- чередование разных видов деятельности.
- максимально допустимый недельный объем образовательной нагрузки;
- максимально допустимый недельный объем внеурочной деятельности;
- максимально допустимая аудиторная нагрузка в течение дня;
- общий объем нагрузки в течение дня.

### Режим образовательной деятельности

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

- Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);
- Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);
- Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов в 2023-2024 учебном году – 8.

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-10 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34

Продолжительность урока во 2 - 10 классах-45 минут.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований :  
-учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе, в первую смену,  
-используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в октябре - декабре - по 4 урока (1 раз в неделю 5 уроков) по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока (1 раз в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый,  
-после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.  
Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большие перемены установлены -20 минут.

### **Расписание звонков для 2- 10 классов**

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	8.30	09.15	10 минут
2	09.25	10.10	20 минут
3	10.30	11.15	10 минут
4	11.25	12.10	10 минут
5	12.20	13.05	10 минут
6	13.15	14.00	20 минут
7	14.20	15.05	10 минут
8	15.15	16.00	

При составлении расписания уроков для обучающихся использовались таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов», таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 10 классах» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10).

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки. Исключение составляют дни, когда проводятся уроки физической культуры, иностранного языка, музыки, основ духовно-нравственной культуры народов России, которые ведут профильные специалисты, работающие в 5-10 классах.

## **РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Понедельник**

5 класс Кабинет 2-4	6 класс Кабинет 1-1	7 класс Кабинет 2-1	8 класс Кабинет 2-3	9 класс Кабинет 2-6	10 класс Кабинет 2-5
Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
Русский язык	Английский язык	История	Биология	Алгебра	Алгебра
Математика	Математика	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Химия
Английский язык	История	Русский язык	Алгебра	География	Физика
Литература	Русский язык	Геометрия	Английский язык	История	ОБЖ
История	Музыка	Физика	Информатика	Физкультура	Вероятность и статистика
ОБЖ	Литература	Литература	Обществознание	Английский язык	Биология
География	Функциональная грамотность	Музыка	Физкультура	Литература	Литература
Комплекс воспит.мероприятий	Комплекс воспит.мероприятий	Комплекс воспит.мероприятий	Комплекс воспит.мероприятий	Комплекс воспит.мероприятий	Комплекс воспит.мероприятий

**Вторник**

5 класс Кабинет 2-4	6 класс Кабинет 1-1	7 класс Кабинет 2-1	8 класс Кабинет 2-3	9 класс Кабинет 2-6	10 класс Кабинет 2-5
Математика	Математика	География	История	Биология	Английский язык
Английский язык	Обществознание	Русский язык	Физика	Русский язык	Геометрия
Русский язык	Русский язык	Алгебра	Музыка	Алгебра	Химия
Музыка	Физкультура	Обществознание	Геометрия	Геометрия	Литература
Математика	География	Юный исследователь	Русский язык	ОБЖ	Физика
Физкультура	Литература	Литература	Алгебра	Химия	История
Литература	ИЗО	Вероятность и статистика	Химия	Обществознание	Физкультура
Английский для общения	Очерки истории Тульского края	ОФП	Основы семейной жизни	Функциональная грамотность	Информатика
			Функциональная грамотность	Воинская слава земли Тульской	Подготовка к ЕГЭ/общ.

### Среда

5 класс Кабинет 2-4	6 класс Кабинет 1-1	7 класс Кабинет 2-1	8 класс Кабинет 2-3	9 класс Кабинет 2-6	10 класс Кабинет 2-5
История	Русский язык	Английский язык	Биология	Литература	Алгебра
Математика	Биология	Физкультура	Литература	Геометрия	Обществознание
Русский язык	Математика	История	Алгебра	Информатика	Английский язык
Биология	Английский язык	Алгебра	Физкультура	Физика	Русский язык
Русский язык	ОБЖ	Информатика	Вероятность и статистика	Английский язык	Физика
ИЗО	Литература	Геометрия	География	Вероятность и статистика	Литература
ОДНКНР	Финансовая грамотность	Великие земляки Тул. края	Физика	Физкультура	Химия
	Английский для общения	Функциональная грамотность	Подготовка к ОГЭ/мат	География	Финансовая грамотность
				Финансовая грамотность	Основы оказания 1 помощи

### Четверг

5 класс Кабинет 2-4	6 класс Кабинет 1-1	7 класс Кабинет 2-1	8 класс Кабинет 2-3	9 класс Кабинет 2-6	10 класс Кабинет 2-5
Английский язык	Русский язык	Биология	Геометрия	История	Физика
Математика	Математика	Физкультура	Химия	Русский язык	История
Литература	ОДНКНР	Русский язык	Английский язык	Биология	Физкультура
Физкультура	Английский	Физика	География	Химия	Алгебра
Русский язык	Физкультура	Алгебра	История	Физика	Проект
Очерки истории Тул. края	История	Английский для общения	Русский язык	Алгебра	Геометрия
Комплекс воспит. мероприятий	Профминимум	Профминимум	Профминимум	Профминимум	Профминимум
	Комплекс воспит. мероприятий	Комплекс воспит. мероприятий	Комплекс воспит. мероприятий	Комплекс воспит. мероприятий	Комплекс воспит. мероприятий
					Подготовка к ЕГЭ /рус

### Пятница

5 класс Кабинет 2-4	6 класс Кабинет 1-1	7 класс Кабинет 2-1	8 класс Кабинет 2-3	9 класс Кабинет 2-6	10 класс Кабинет 2-5
Технология	Русский язык	Английский язык	ОБЖ	История	Физика
Технология	Математика	Русский язык	Английский язык	Литература	Физкультура
Русский язык	Технология	ОБЖ	Финансовая грамотность	Физика	Русский язык
Функциональная грамотность	Технология	География	Литература	Подготовка к ОГЭ/мат	Английский язык
ОФП	Русский язык	Технология	Воинская слава земли Тульской	Подготовка к ОГЭ/рус	Обществозн
Финансовая грамотность	ОФП	Технология	Подготовка к ОГЭ/рус	Английский язык	География
		ИЗО	Технология	ОФП	Развитие предприним, благотв. и мецен.на благо Ту.края
		Финансовая грамотность	ОФП	Технология	Музейное дело

### РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

#### Понедельник

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
2	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык
3	Русский язык	Русский язык	Английский язык	ОСЭ
4	Математика	Английский язык	Математика	Математика
5		Математика	Окружающий мир	Окружающий мир
6	Финансовая грамотность	Финансовая грамотность	Финансовая грамотность	Финансовая грамотность

## Вторник

	<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
	Литературное чтение	Окружающий мир	Информатика	Английский язык
2	Физкультура	Физкультура	Математика	Математика
3	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык
4	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение
5	Технология	Технология	Технология	Технология
6	Орлята России	Орлята России	Проект	Проект
7	Орлята России	Орлята России	Бумажная пластика	Бумажная пластика

## Среда

	<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика и конструиров.	Физкультура	Физкультура
4	Окружающий мир	Английский язык	Математика	Математика
5	Физкультура	Физкультура	Окружающий мир	Окружающий мир
6	Люби и знай свой отчий край	Люби и знай свой отчий край	Люби и знай свой отчий край	Люби и знай свой отчий край
7	Волшебны карандаш	Волшебны карандаш	Дорожная азбука	Информатика

## Четверг

	<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Английский язык
2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика	Английский язык	Математика
4	ИЗО	ИЗО	Литературное чтение	Литературное чтение
5	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность	ИЗО	ИЗО
6	Юные спортсмены	Юные спортсмены	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность
7			ОФП	ОФП

**Пятница**

	<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
1	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика	Физкультура	Физкультура
4	Читалия	Литературное чтение	Музыка	Музыка
5	Музыка	Музыка	Орлята России	Орлята России
6	Информатика	Информатика	Орлята России	Орлята России



